



UN CYCLE POUR ENTRAÎNEUR DE BASKET-BALL CYCLE MOYEN



Programme de la formation (Partie spécifique)

Time	Subject Matter	Tutor/Venue	UE	Venue
Saturday, 20.11.2010				
08h00-09h30	Einführung Lehrgang/Anforderungsprofile an Athleten und Trainer/Periodisierung im Leistungssport	Reiland/Classroom	2	LCD Mersch
09h30-11h00	Lernen und Lehren im Sportspiel	Reiland/Classroom	2	LCD Mersch
11h00-14h00	Mannerverteidigung 1-1 bis 5-5 / Blockverteidigung 1		4	LCD Mersch
			8	
Saturday, 27.11.2010				
08h00-09h30	Recruiting, Scouting, Talentsuche, Profile im der Praxis	Reiland/Classroom	2	LCD Mersch
09h30-12h30	Offenseprinzipien gg Mannverteidigung	Reiland/Gym	4	Coque/TT1
12h30-14h00	Mannerverteidigung / Blockverteidigung 2		2	LCD Mersch
Sunday, 28.11.2010				
08h00-11h00	Konfliktlösungen in Mannschaftssportarten	Toure/Classroom	4	Coque/SdF1
11h00-14h00	Regelkunde/Schiedsrichterwesen	Röttgers/Classroom	4	Coque/SdF1
			16	
Time				
	Wettkampfanalyse und Spielvorbereitung		2	
	Wettkampfanalyse und Spielvorbereitung in praktischer Umsetzung 1		10	
			12	
Time				
	Wettkampfanalyse und Spielvorbereitung in praktischer Umsetzung 2		3	
	Mannschaftstaktik / Umsetzung und Analyse, Fastbreak, Secondary Break, Early Offense		2	
	Fastbreak, Secondary Break, Early Offense		3	
	Fastbreak, Secondary Break, Early Offense		3	
	Théorie (Praxis 1) Zonenverteidigung/Prinzipien		2	
	Praxis Zonenverteidigung		3	
			16	
Time				
	Positionsangriffe gg Mannverteidigung 1 / Trainingssteuerung		3	
	Positionsangriffe gg Mannverteidigung 2 / Trainingssteuerung		2	
	Positionsangriffe gg Zonenverteidigung 1 / Trainingssteuerung		3	
	Positionsangriffe gg Zonenverteidigung 1 / Trainingssteuerung		2	
			10	
Time				
	Praxis Zonenverteidigung		3	
	Motion Offenses		2	
	Fastbreak, Secondary Break, Early Offense		3	
	Individual Training - Analyse, Planung, Praktische Umsetzung 1		4	
	Individual Training - Analyse, Planung, Praktische Umsetzung 2		3	
	Pressverteidigung		2	
	Pressbreak		2	
	Kraft, Koordination, Ausdauer - praktische Umsetzung und Überprüfung der Periodisierung im Athletiktraining		3	
	Transition Defense		3	
	Sonderformen in der Verteidigung		2	
	Sonderformen in der Offense		3	
	Medieneinsatz in Training und Wettkampf		3	
	Special Olympics		2	
	Kraft, Koordination und Ausdauer, Ernährung im Jugend- und Erwachsenenleistungsbasketball		4	
	Konzeption Leistungssport/CFBB		3	
	Konzeption Breitensport		2	
			44	
			106	

**L'examen théorique est fixé
au..... à INS - Luxembourg**